



## **Apoyo para Padres con Hijos con Discapacidades o Necesidades Especiales de Salud.**

A La mayoría de los padres les gusta hablar de sus hijos, y que mejor si habla con otro padre? Los padres disfrutan aprendiendo a través de compartir sus experiencias e historias de paternidad con alguien más. Muchas veces, los padres con hijos con discapacidades o necesidades especiales de salud tienen aun más grande esa necesidad de buscar este apoyo, de tener esa conexión, donde compartir esos temas únicos a los que se enfrentan y que comúnmente no se comparten con los otros padres. Sus amigos y familiares son con frecuencia incapaces de orientar de primera mano porque ellos no tienen experiencia y conocimiento de las discapacidades del niño o de necesidades de cuidado de la salud que puede causar que un padre se aísle y se sienta solo.

**Pero nosotros podemos ayudar.**

### **Los Programas de Apoyo de De padre a Padre del Estado de Washington -**

De Padre a Padre (P2P) en el Estado de Washington tiene una red de 22 programas comunitarios y un Programa en el Hospital de Niños de Seattle. Las actividades incluyen:

- Servicios gratuitos y confidenciales
- Acoplamiento individual con un padre entrenado, padres de la comunidad expertos, basándose en el diagnóstico y temas familiares; estos padres son llamados Padres Ayudantes.
- Un coordinador municipal dará seguimiento a cada referencia a P2P y ayudara con la navegación
- Servicios Culturalmente relevantes
- Grupos sociales de apoyo para la familia
- Entrenamientos Informativos/ Educativos
- Entrenamientos de Liderazgo para padres que deseen ser Padres Ayudantes para acoplamientos individuales
- Revistas, Facebook y Grupos Mediáticos.

Miembro del estado de la Alianza P2PUSA



### **Parent to Parent (P2P) Support Programs of Washington State**

A Program of The Arc of Washington State

2638 State Avenue NE

Olympia, WA 98506

Toll-free: 1.888.754.8798 option 2

[www.arcwa.org](http://www.arcwa.org)

# **COORDINADORES ALCANZANDO HISPANOS**

¿Hablas Español? Para información y recomendaciones, llama:

☑ A tu municipio abajo:

## **P2P EASTERN WASHINGTON –**

<b>County (Municipio)</b>	<b>Name (NOMBRE)</b>	<b>Number (NUMERO)</b>
Benton/Franklin	Maria Villarreal <a href="mailto:mariar@arcofricities.com">mariar@arcofricities.com</a>	(509) 783-1131 ext. 108
Grant/Adams	Anna Alvarez (Adams Co) Anjelica Delgado Hispanic/Multicultural Outreach Coordinators	(509) 346-5523 (509) 764-7424
Walla Walla/Columbia/ Garfield/Asotin	Ysabel Fuentes <a href="mailto:p2pespanol@wwvvn.org">p2pespanol@wwvvn.org</a>	(509) 525-9435
Yakima	Maria Pulido <a href="mailto:mariapulido@yvmh.org">mariapulido@yvmh.org</a>	(509) 574-3200

## **P2P WESTERN WASHINGTON –**

Clark/Klickitat/Skamania	Tanya English Padres Ayudante (& Helping Parent Support) <a href="mailto:culturaloutreach2@peacenw.org">culturaloutreach2@peacenw.org</a>	(360) 823-2247 ext. 103 Apoyo para
King	Patricia González <a href="mailto:pgonzalez@arcofkingcounty.org">pgonzalez@arcofkingcounty.org</a>	(206) 829-7027
Seattle's Childrens Hospital	María Cervantes Especialista de Apoyo Familiar /Servicios de Apoyo Familiar <a href="mailto:maria.cervantes@seattlechildrens.org">maria.cervantes@seattlechildrens.org</a>	(206) 987-1119
Skagit	Fabiola Solís <a href="mailto:hispanicp2p@sparckids.org">hispanicp2p@sparckids.org</a>	(360) 416-7570
Pierce	Liz Sarmiento <a href="mailto:P2P@wapave.org">P2P@wapave.org</a>	(253) 565-2266
Snohomish	Mely Cervantes & Rosmeyri Romero Gaudalupe <a href="mailto:mely@arcsno.org">mely@arcsno.org</a> & <a href="mailto:rosmeyri@arcsno.org">rosmeyri@arcsno.org</a>	(425) 258-2459 ext. 114
Thurston	Línea en Español (Spanish Language Line)	(360) 352-1126
Whatcom	Marta Mejía <a href="mailto:familia@p2pwhatcom.org">familia@p2pwhatcom.org</a>	(360) 715-0170 ext. 308