The Arc Washington State

Washington State Parent to Parent (P2P) Monthly Newsletter

The Arc has been the proud host of the Washington State Parent to Parent (P2P) Network for over 35 years, partnering with local agencies to bring community-based programming to families raising children with disabilities.

November 2026

Find your Local P2P Group | **Join The Arc of WA State** | **Join our P2P Facebook Group**

Give Us A Call: *(360) 357-5596 option 2*



The 2027 Legislative Session is just around the corner! There are small and big ways you can get involved (and it all counts!!) It's as easy as 1,2, and 3!

1. Sign up for Action Alerts from The Arc of Washington! Get up to the minutes information and alerts, and share your concerns and ideas with YOUR legislators. To sign up, visit: ***https://arcwa.org/action-center/***
2. Sign up for Advocacy Days! Each Wednesday during legislative session (January-March). The Arc of Washington hosts Advocacy days each Wednesday, from 10-11:30 am. Each Advocacy

Day has a theme (ie Civil Rights, Community Living, Supporting Families). To learn more, and register for one or all Advocacy Days, visit: ***https://arcwa.org/advocacy/advocacy-days/***

3. Tell YOUR story! Elected officials want (and need!) to hear your stories! What services and supports are important to your family? Where are the GAPS? What are some ideas to improve services? Learn about helpful advocacy tools by visiting the 'Tools You Can Use' page on The Arc of Washington's website: ***https://arcwa.org/advocacy/tools-you-can-use/***

The value of P2P (in the words of one parent):
'I don't know what we'd have done without them (Parent to Parent). They are all fantastic. There is nothing they couldn't help us through. They are so important to our community. No one else does what they are doing to the best of my knowledge.'

~~~Tracie, Theresa, Maria and Jackie

'Por informacion en espanol, mirar hacia abajo en la pagina'

Remember to check out our *Parent to Parent page* on The Arc of Washington's website (*P2P Map & Coordinator info* here or scan the QR Code to the left). You can find up-to-date information about Coordinators and programs serving every County in Washington State!

The Parent to Parent Family Stories **page on the website.** ***(Spanish)***

Mission of Parent to Parent

We walk alongside those parenting children with developmental disabilities and/or special health care needs, connecting them with peer support and information so they can take the *next step.*

Vision

All families of children with developmental disabilities and/or special health care needs deserve encouragement, inclusion and meaningful connections that support family well-being.

Values

- *We believe parents and caregivers want the best for their families and have the creativity and capacity to overcome challenges and celebrate successes.*
- *We commit to creating safe spaces for reflection, vulnerability, questioning and ongoing learning for parents and caregivers.*
- *We practice inclusion and respect for all with a commitment to listen fully and learn from the diverse viewpoints of the families we serve.*
- *We honor the rewarding and challenging work of parents, caregivers and community partners.*
- *We engage community partnerships through outreach, listening and education to encourage inclusive communities where families can thrive.*
- *We promote building communities that are equitable, non-biased and socially healthy where all families and children can live inclusive, safe and fulfilling lives.*
~~~

INFORMATION & RESOURCES

1.) *Region D1: Transition Learning Collaborative - PAVE*

.....

2.) *Lake Burien will become a Children's Long-Term Inpatient Program*

.....

3.) *A Path Forward | DSHS*

.....

4.) *2027 Unsung Hero Award Nominations Now Open!*

Twenty-eight new Unsung Hero Award recipients (one for each day of the month) will be honored for Parent Recognition Month this coming February.

Do you know a parent, caregiver, guardian, or community member you'd like to recognize?

Send your ***nomination*** to ***strengtheningfamilies@dcyf.wa.gov*** for the 2027 Unsung Hero Awards! Nominations must be received by **Jan. 8, 2027**.

Nomination forms are available in **English, Spanish, and Somali.**

Since 2011, nearly 400 parents and caregivers across Washington have received the Unsung Hero award for exhibiting one or more of these ***protective factors.***

Please share this message with your Washington networks. DCYF appreciates your ongoing support!

Email ***strengtheningfamilies@dcyf.wa.us*** if you have any questions!

.....

5.) *Access for All Smiles*

McMillen Health developed Access for All Smiles, a dental health resource for caregivers of adults with disabilities. This resource will help professional and family caregivers.

You can **download the guide in full** or you can download individual sections.

https://www.deltadental.foundation/access-for-all-smiles

.....

6.) *SNAP and Apple Health Changes Quick-Reference Guide*

.....

7.) The Songs of Love Foundation is a national 501(c)(3) nonprofit that has spent nearly 30 years creating free, personalized, original songs for children and teens facing serious illness, seniors living with Alzheimer's and dementia, and individuals of all ages with intellectual, developmental, and physical disabilities. Each song is custom composed by our volunteer song creators to include the recipient's name, their favorite things, their hobbies, and even their beloved pets, in any genre or language, and delivered at absolutely no cost to the family or caregiver. Our songs have been featured on 60 Minutes with Dan Rather, NBC Nightly News, and ABC World News, and we have delivered nearly 50,000 songs to date. Click below for link to flyers.

https://songsoflove.org/qrflyer/

.....

8.) The Office of the Developmental Disabilities Ombuds (DD Ombuds) is a private, independent office focused on improving the lives of persons with developmental disabilities in Washington State.

Click here for Complaint Line: 833–727–8900 Welcome to DD Ombuds! - DDOmbuds.org

.....

9.) *About - Paper2Audio*

Paper2Audio is a text to speech app that makes learning through listening more accessible to everyone by accurately narrating complex documents using high quality voices. It is an easy-to-use tool that solves the day-to-day problem of having a lot to read and not enough time to read it all.
Look under the pricing plans for the FREE version with lots of options available.

About - Paper2Audio
Pricing - Paper2Audio

.....

10.) Find Your Washington State Legislators

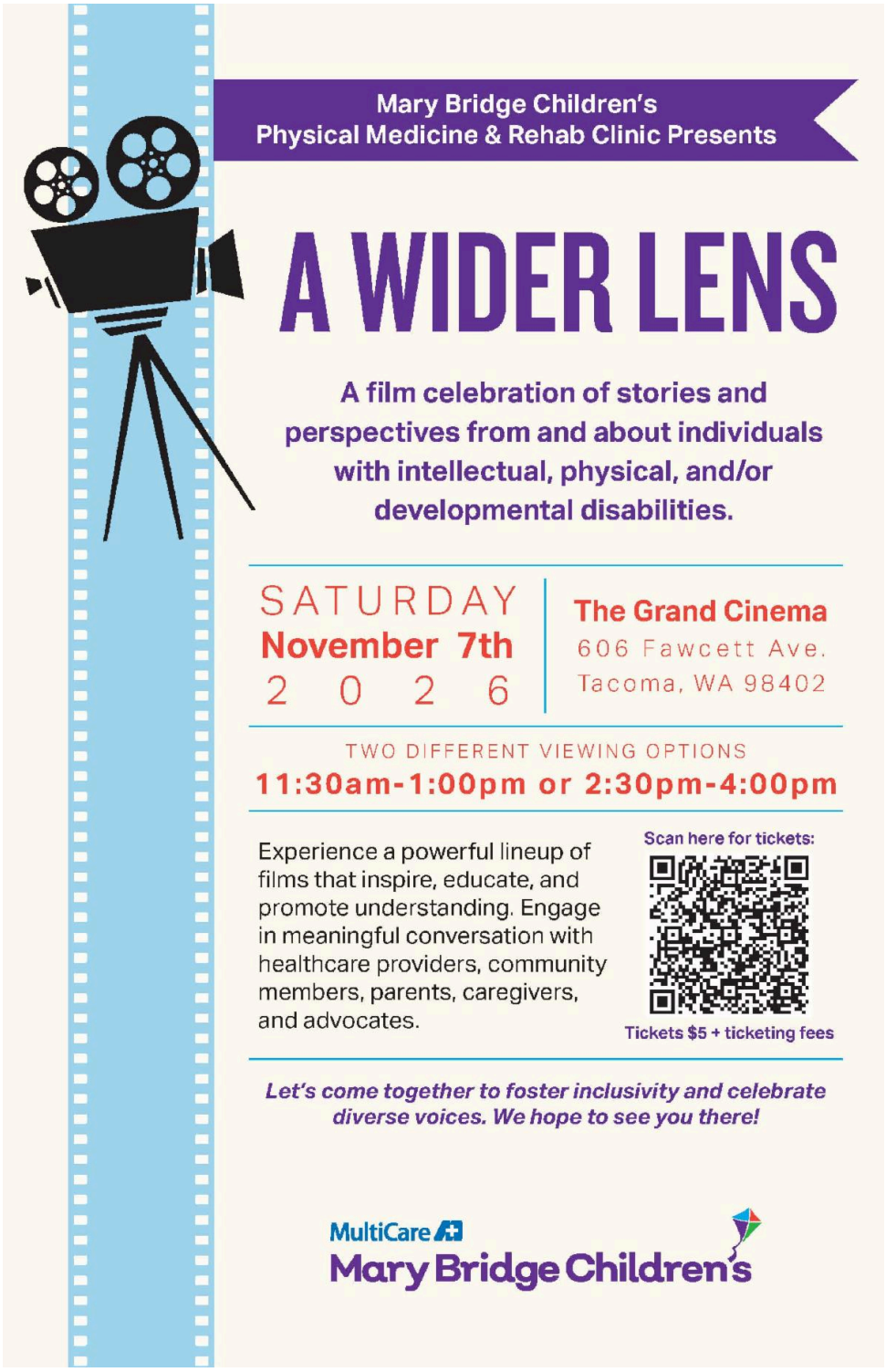
https://leg.wa.gov/legislators/

Click here for more *Info & Resources - Washington State (arcwa.org)*



CONFERENCES / SEMINARS & SPECIAL EVENTS





SURVEYS

A Path Forward: We want to hear from you---please take our survey.

The Washington State Legislature has asked people to come together to create a long-term plan for the future of services and supports. This project will listen to community experiences, identify priorities, and help shape the plan.
Complete our short survey to let us know what is important to you.
The survey will be available only until Oct. 30, 2026.

To learn more about the project and ways to take part, please visit the *A Path Forward webpage*. You can watch a short video, learn about the project, view the project timeline, and find opportunities to share your experiences and ideas. Your input will help identify what is working, what needs to improve, and what should be included in the future vison and strategic plan.

Link to the Survey

TAKE OUR P2P SURVEY! Please tell us how we're doing!
Use the QR Code or Click on a link below.

https://www.surveymonkey.com/r/2KCJHF2 (English)

https://www.surveymonkey.com/r/M5JZWW8 (Spanish)

Know someone that would benefit from receiving our Parent to Parent newsletter and is not on our mailing list?

Share our new QR Code for signing up to receive our monthly Washington State Parent to Parent (P2P) newsletter.

Misión de Padre a Padre
Caminamos junto con los padres de niños con discapacidades del desarrollo y / o necesidades especiales de atención médica, conectándolos con el apoyo y la información con el compañerismo para que puedan dar ***el siguiente paso.***

Visión
Todas las familias de niños con discapacidades del desarrollo y / o necesidades especiales de atención médica merecen el ánimo, la inclusión y las conexiones significativas que apoyen el bienestar familiar.

Valores

- Creemos que los padres y cuidadores quieren lo mejor para sus familias y tienen la creatividad y la capacidad para superar los desafíos y celebrar los éxitos.
- Nos comprometemos a crear espacios seguros de reflexión, vulnerabilidad, fuera de cuestionamiento y de aprendizaje continuo para padres y cuidadores.
- Practicamos la inclusión y el respeto por todos con el compromiso de escuchar atentamente y aprender de los diversos puntos de vista de las familias a las que servimos.

- Honramos el trabajo gratificante y desafiante de los padres, cuidadores y aliados comunitarios.
- Participamos en asociaciones comunitarias a través de la publicidad, escuchando para fomentar la educación con inclusión en las comunidades donde las familias pueden prosperar.
- Promovemos la construcción de comunidades que sean equitativas, sin prejuicios sociales y saludables donde todas las familias y los niños puedan vivir vidas con inclusión, seguras y satisfactorias.

IMMIGRATION SAFETY

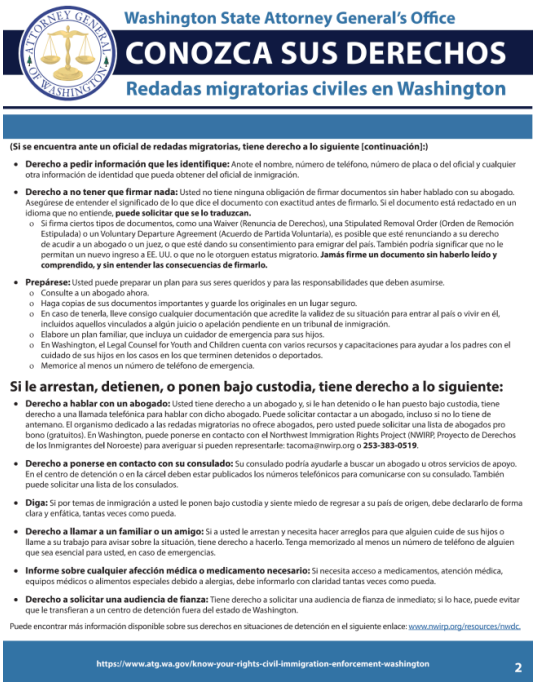
DCYF: ***In Case of Family Separation: Placement Process Flow Chart | Washington State Department of Children, Youth, and Families***

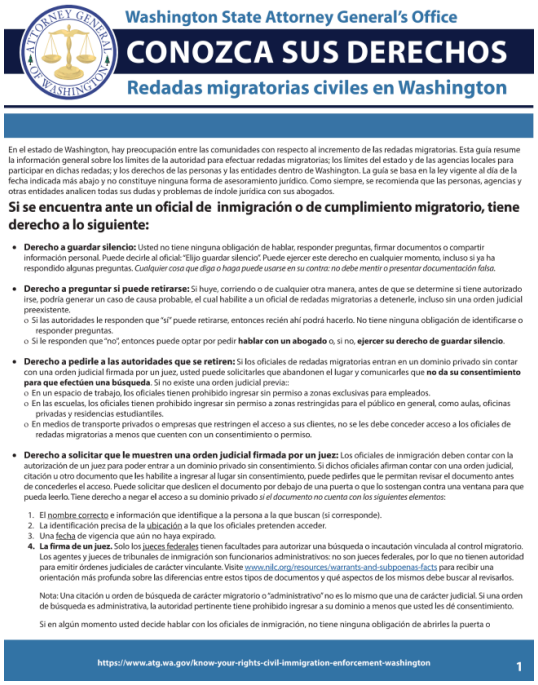
Desde DCYF: Recursos para familias impactadas por preocupaciones relacionadas con inmigración Diagrama de Flujo de Separación Familiar de Inmigrantes
https://youtu.be/EyRF4m7BXMU

RECURSOS EN ESPANOL

Haz clic aquí para más recursos en español







Washington State Attorney General's Office

CONOZCA SUS DERECHOS

Redadas migratorias civiles en Washington

En el estado de Washington, hay preocupación entre las comunidades con respecto al incremento de las redadas migratorias. Esta guía resume la información general sobre los límites de la autoridad para efectuar redadas migratorias; los límites del estado y de las agencias locales para participar en dichas redadas; y los derechos de las personas y las entidades dentro de Washington. La guía se basa en la ley vigente al día de la fecha indicada más abajo y no constituye ninguna forma de asesoramiento jurídico. Como siempre, se recomienda que las personas, agencias y otras entidades analicen todas sus dudas y problemas de índole jurídica con sus abogados.

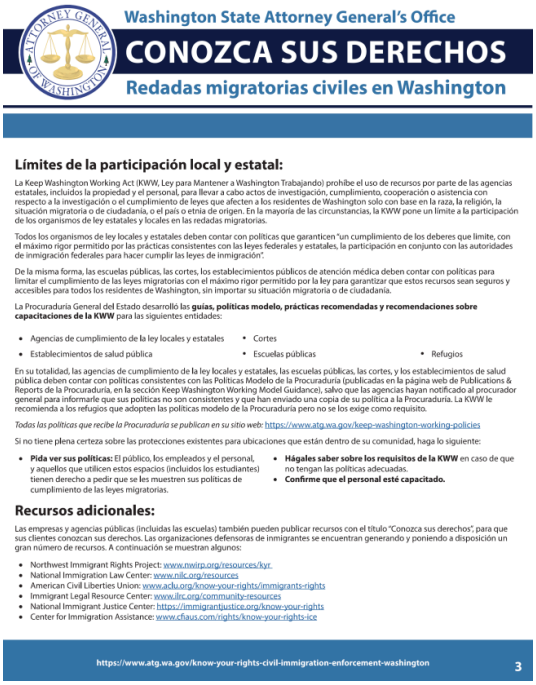
Si se encuentra ante un oficial de inmigración o de cumplimiento migratorio, tiene derecho a lo siguiente:

- **Derecho a guardar silencio:** Usted no tiene ninguna obligación de hablar, responder preguntas, firmar documentos o compartir información personal. Puede decirle al oficial: "Elijo guardar silencio". Puede ejercer este derecho en cualquier momento, incluso si ya ha respondido algunas preguntas. *Cualquier cosa que diga o haga puede usarse en su contra; no debe mentir o presentar documentación falsa.*
- **Derecho a preguntar si puede retirarse:** Si huye, corriendo o de cualquier otra manera, antes de que se determine si tiene autorizado irse, podría generar un caso de causa probable, el cual habilite a un oficial de redadas migratorias a detenerle, incluso sin una orden judicial preexistente.
  - Si las autoridades le responden que "sí" puede retirarse, entonces recién ahí podrá hacerlo. No tiene ninguna obligación de identificarse o responder preguntas.
  - Si le responden que "no", entonces puede optar por pedir **hablar con un abogado** o, si no, **ejercer su derecho de guardar silencio**.
- **Derecho a pedirle a las autoridades que se retiren:** Si los oficiales de redadas migratorias entran en un dominio privado sin contar con una orden judicial firmada por un juez, usted puede solicitarles que abandonen el lugar y comunicarles que **no da su consentimiento para que efectúen una búsqueda**. Si no existe una orden judicial previa:
  - En un espacio de trabajo, los oficiales tienen prohibido ingresar sin permiso a zonas exclusivas para empleados.
  - En las escuelas, los oficiales tienen prohibido ingresar sin permiso a zonas restringidas para el público en general, como aulas, oficinas privadas y residencias estudiantiles.
  - En medios de transporte privados o empresas que restringen el acceso a sus clientes, no se les debe conceder acceso a los oficiales de redadas migratorias a menos que cuenten con un consentimiento o permiso.
- **Derecho a solicitar que le muestren una orden judicial firmada por un juez:** Los oficiales de inmigración deben contar con la autorización de un juez para poder entrar a un dominio privado sin consentimiento. Si dichos oficiales afirman contar con una orden judicial, citación u otro documento que les habilite a ingresar al lugar sin consentimiento, puede pedirles que le permitan revisar el documento antes de concederles el acceso. Puede solicitar que deslicen el documento por debajo de una puerta o que lo sostengan contra una ventana para que pueda leerlo. Tiene derecho a negar el acceso a su dominio privado *si el documento no cuenta con los siguientes elementos*:

1. El nombre correcto e información que identifique a la persona a la que buscan (si corresponde).
2. La identificación precisa de la ubicación a la que los oficiales pretenden acceder.
3. Una fecha de vigencia que aún no haya expirado.
4. **La firma de un juez.** Solo los jueces federales tienen facultades para autorizar una búsqueda o incautación vinculada al control migratorio. Los agentes y jueces de tribunales de inmigración son funcionarios administrativos: no son jueces federales, por lo que no tienen autoridad para emitir órdenes judiciales de carácter vinculante. Visite www.nilc.org/resources/warrants-and-subpoenas-facts para recibir una orientación más profunda sobre las diferencias entre estos tipos de documentos y qué aspectos de los mismos debe buscar al revisarlos.

   Nota: Una citación u orden de búsqueda de carácter migratorio o "administrativo" no es lo mismo que una de carácter judicial. Si una orden de búsqueda es administrativa, la autoridad pertinente tiene prohibido ingresar a su dominio a menos que usted les dé consentimiento.

   Si en algún momento usted decide hablar con los oficiales de inmigración, no tiene ninguna obligación de abrirles la puerta o



Washington State Attorney General's Office

CONOZCA SUS DERECHOS

Redadas migratorias civiles en Washington

Límites de la participación local y estatal:

La Keep Washington Working Act (KWW, Ley para Mantener a Washington Trabajando) prohíbe el uso de recursos por parte de las agencias estatales, incluidos la propiedad y el personal, para llevar a cabo actos de investigación, cumplimiento, cooperación o asistencia con respecto a la investigación o el cumplimiento de leyes que afecten a los residentes de Washington solo con base en la raza, la religión, la situación migratoria o de ciudadanía, o el país o etnia de origen. En la mayoría de las circunstancias, la KWW pone un límite a la participación de los organismos de ley estatales y locales en las redadas migratorias.

Todos los organismos de ley locales y estatales deben contar con políticas que garanticen "un cumplimiento de los deberes que limite, con el máximo rigor permitido por las prácticas consistentes con las leyes federales y estatales, la participación en conjunto con las autoridades de inmigración federales para hacer cumplir las leyes de inmigración".

De la misma forma, las escuelas públicas, las cortes, los establecimientos públicos de atención médica deben contar con políticas para limitar el cumplimiento de las leyes migratorias con el máximo rigor permitido por la ley para garantizar que estos recursos sean seguros y accesibles para todos los residentes de Washington, sin importar su situación migratoria o de ciudadanía.

La Procuraduría General del Estado desarrolló las **guías, políticas modelo, prácticas recomendadas y recomendaciones sobre capacitaciones de la KWW** para las siguientes entidades:

- Agencias de cumplimiento de la ley locales y estatales
- Cortes
- Establecimientos de salud pública
- Escuelas públicas
- Refugios

En su totalidad, las agencias de cumplimiento de la ley locales y estatales, las escuelas públicas, las cortes, y los establecimientos de salud pública deben contar con políticas consistentes con las Políticas Modelo de la Procuraduría (publicadas en la página web de Publications & Reports de la Procuraduría, en la sección Keep Washington Working Model Guidance), salvo que las agencias hayan notificado al procurador general para informarle que sus políticas no son consistentes y que han enviado una copia de su política a la Procuraduría. La KWW le recomienda a los refugios que adopten las políticas modelo de la Procuraduría pero no se los exige como requisito.

Todas las políticas que recibe la Procuraduría se publican en su sitio web: https://www.atg.wa.gov/keep-washington-working-policies

Si no tiene plena certeza sobre las protecciones existentes para ubicaciones que están dentro de su comunidad, haga lo siguiente:

- **Pida ver sus políticas:** El público, los empleados y el personal, y aquellos que utilicen estos espacios (incluidos los estudiantes) tienen derecho a pedir que se les muestren sus políticas de cumplimiento de las leyes migratorias.
- **Hágales saber sobre los requisitos de la KWW** en caso de que no tengan las políticas adecuadas.
- **Confirme que el personal esté capacitado.**

Recursos adicionales:

Las empresas y agencias públicas (incluidas las escuelas) también pueden publicar recursos con el título "Conozca sus derechos", para que sus clientes conozcan sus derechos. Las organizaciones defensoras de inmigrantes se encuentran generando y poniendo a disposición un gran número de recursos. A continuación se muestran algunos:

- Northwest Immigrant Rights Project: www.nwirp.org/resources/kyr
- National Immigration Law Center: www.nilc.org/resources
- American Civil Liberties Union: www.aclu.org/know-your-rights/immigrants-rights
- Immigrant Legal Resource Center: www.ilrc.org/community-resources
- National Immigrant Justice Center: https://immigrantjustice.org/know-your-rights
- Center for Immigration Assistance: www.chaus.com/rights/know-your-rights-ice

Para compartir sus comentarios o historias participación en el programa de Padre a Padre, acceda al enlace o código QR que aquí les compartimos!

https://www.surveymonkey.com/r/M5JZWW8 (Spanish)

English QR Code

Spanish QR Code

If you or your family is experiencing distress and needs support call:

- ***National Parent & Youth Helpline* 1-855-4 A PARENT or 1-855-427-2736**
- ***Info Children /Parent Helpline* 1-778-782-3548**
- ***National Suicide Prevention 9-8-8***

9-8-8 services will be available for Native Americans, in Spanish, or interpretation services in over 250 languages.



Fun and Easy Fall Treats
to Make with your Kids ...click here!

USA

ALLIANCE MEMBER

Committed to Parent to Parent
USA Endorsed Practices

Mission of Parent to Parent (P2P)
We walk alongside those parenting children with developmental disabilities and/or special health care needs, connecting them with peer support and information so they can take the *next step.*

Misión de Padre a Padre
Caminamos junto con los padres de niños con discapacidades del desarrollo y / o necesidades especiales de atención médica, conectándolos con el apoyo y la información con el compañerismo para que puedan dar *el siguiente paso.*

Email P2P

For people with intellectual and developmental disabilities

The Arc of Washington State advocates for quality services and necessary funding to meet the needs of people with intellectual and developmental disabilities and their families.

The Arc has been the proud host of the Washington State Parent to Parent (P2P) Network for over 35 years, partnering with local agencies to bring community-based programming to families raising children with disabilities.

Become a Member of the Arc today for free and ensure that your voice is heard!

Find your Local P2P Group

Free Memberships Join The Arc of WA State

Join our P2P Facebook Group

Give Us A Call: *(360) 357-5596 option 2*

The Arc of WA/Parent to Parent | 2638 State Avenue NE | Olympia, WA 98506 US

Unsubscribe | Constant Contact Data Notice

Constant Contact

Try email marketing for free today!