

Misión

Caminamos junto con los padres de niños con discapacidades del desarrollo y / o necesidades especiales de atención médica, conectándolos con el apoyo y la información con el compañerismo para que puedan dar *el siguiente paso*.

Visión

Todas las familias de niños con discapacidades del desarrollo y / o necesidades especiales de atención médica merecen el ánimo, la inclusión y las conexiones significativas que apoyen el bienestar familiar.

'A mi hija le diagnosticaron autismo cuando estaba en segundo de primaria. Ahora está en noveno curso, y estoy seguro de que no habría podido superar estos últimos siete años (con la cordura intacta) si no fuera por el grupo de apoyo de padres a padres. Espero con ilusión mis reuniones mensuales donde pueda reunirme con otros padres de niños con necesidades especiales. En conjunto, estos padres son una fuente de conocimiento en cuanto a recursos y consejos para la crianza de personas con necesidades especiales.

Pero, lo más importante es que ofrecen una gran empatía, lo cual es realmente terapéutico para cualquier padre que esté pasando por un problema. Lo más probable es que alguien en la mesa haya pasado por mi desafío actual – y aunque no lo haya hecho – pueda identificarse con mi dolor o frustración de una manera que los padres de niños típicos no pueden. Compartimos los momentos difíciles y los logros felices. Nos reímos juntos y compartimos el corazón. Los amigos que he hecho en los grupos de apoyo Parent to Parent son de mis personas favoritas. No juzgan. Ofrecen apoyo y comprensión. Para mí, eso es invaluable. Salgo de cada reunión sintiéndome renovado y empoderado.'



Saber que su hijo tiene necesidades especiales de salud o del desarrollo puede ser una experiencia emocional. Los padres y cuidadores suelen tener preguntas e inquietudes a medida que aprenden a adaptarse. ¡El apoyo individual de otro padre, que tiene un hijo o más con necesidades similares, puede ayudar!

Los programas de apoyo de **Padre a Padre** están disponibles en todos los condados del estado de Washington, y brindan apoyo de uno a uno a los padres, apoyo para los hermanos, grupos para compartir, eventos familiares y más. Visite el mapa de **Padre a Padre** para encontrar el programa más cerca a usted:

<https://arcwa.org/parent-to-parent/map/>

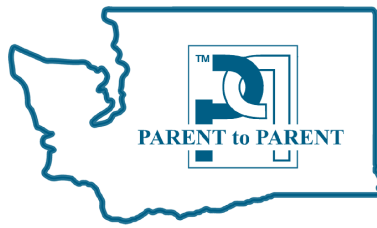


Washington State Parent to Parent Programs

<https://arcwa.org/parent-to-parent>

(888) 754-8798 ext. 2

info@arcwa.org



Mission

We walk alongside those parenting children with developmental disabilities and/or special health care needs, connecting them with peer support and information so they can take the *next step*.

Vision

All families of children with developmental disabilities and/or special health care needs deserve encouragement, inclusion and meaningful connections that support family well-being.

'My daughter was diagnosed with Autism when she was in the second grade. She is now in the ninth grade, and I am certain there is no way I could have made it through these past seven years (with my sanity intact) had it not been for the Parent to Parent support group. I look forward to my monthly meetings where I can get together with other parents of children with special needs. Collectively, these parents are a wealth of knowledge when it comes to resources and advice for special needs parenting.



But more importantly, they offer an abundance of empathy-which is truly therapeutic to any parent who is struggling. Chances are, someone at the table has gone through my current challenge – and even if they haven't - they can identify with my pain or frustration in a way that parents of typical children cannot. We share the tough times and the happy milestones. We laugh together and commiserate together. The friends I have made at the Parent to Parent support groups are some of my favorite people. They don't judge. They offer support and understanding. To me, that's invaluable. I come away from every meeting feeling refreshed and empowered.'

Learning that your child has special health or developmental needs can be an emotional experience. Parents and caregivers often have questions and concerns as they learn to adjust.

Personal support from another parent, who has a child with similar needs, can help!

Parent to Parent support programs are available in every county in Washington State, providing peer support for parents, sibling support, sharing groups, family events and more.

Multicultural support services are also available.

Visit the Parent to Parent map to find a program near you:

<https://arcwa.org/parent-to-parent/map/>



Washington State Parent to Parent Programs

<https://arcwa.org/parent-to-parent>

(888) 754-8798 ext. 2

info@arcwa.org