

Enfermedad por el nuevo coronavirus - COVID-19

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus, un tipo que no se conocía hasta ahora. Los coronavirus causan enfermedades respiratorias, como el resfriado común.



¿Cómo se propaga?

La COVID-19 se propaga a través de las gotitas que expulsamos cuando estornudamos y tosemos. También se transmite a través del contacto cercano con otros, por ejemplo, cuando nos damos un apretón de manos o compartimos alimentos o bebidas.

¿Cuáles son los síntomas?

- Tos
- Dificultad para respirar
- Fiebre
- Escalofríos
- Temblores repetidos con escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida del gusto u olfato

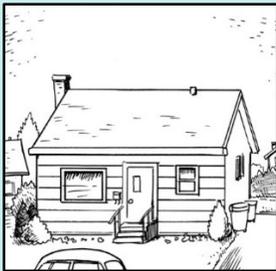


¿Quiénes están en mayor riesgo?

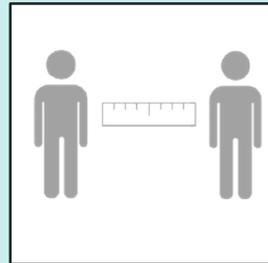
Los adultos mayores, las personas de cualquier edad que tienen otras condiciones médicas y las mujeres embarazadas pueden tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la COVID-19.

Protéjase y proteja a su comunidad.

Quédese en casa tanto como pueda, especialmente si está enfermo.



¿Tiene que ir a **trabajar** o a la **tienda de comestibles**?



Manténgase a 6 pies (2 m) de distancia de los demás.



Use una mascarilla.



Lávese las manos.



Use desinfectante para manos.



Cúbrase cuando tosa o estornude.



Limpie las superficies de su casa.



Llame antes de ir al médico.



No se toque los ojos, la nariz ni la boca.

Llame al 9-1-1 si tiene algún signo de advertencia de emergencia de la COVID-19.

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión continuos en el pecho
- Confusión repentina
- Incapacidad de reaccionar ante los demás
- Rostro o labios azulados

Para obtener más información, visite DOH.WA.GOV/Coronavirus o Coronavirus.wa.gov, llame al **1-800-525-0127** y presione numeral (#) para obtener servicios de interpretación o envíe un mensaje de texto con la palabra "Coronavirus" al **211211**.